

MUSCULAÇÃO ESPIRITUAL

Nesse artigo, Paul Tripp trata de um problema real no caminho do nosso desenvolvimento espiritual, a saber, a reação errada na "espera". Desejo que você esteja alerta para essa questão e faça bom uso das ferramentas que Deus já nos deu para o nosso fortalecimento. Boa leitura e que Deus te abençoe. Em Cristo Jesus, seu amigo e peregrino na jornada, Rev. Samuel Santos Bezerra.

MUSCULAÇÃO ESPIRITUAL

Então, o que acontece quando te pedem para esperar? A espera é, para você, um tempo para fortalecimento ou enfraquecimento? Você já parou para refletir o porquê de Deus te pedir para esperar? Deixe-me apontar um dos propósitos para isso.

ESPERAR É GANHAR TEMPO

Quando Deus te pede para esperar, o que acontece com seus músculos espirituais? Enquanto espera, seus músculos espirituais crescem e se fortalecem, ou ficam flácidos e atrofiados? Esperar pelo Senhor não significa que Deus te esqueceu, te abandonou ou não está sendo fiel ao que prometeu. Na verdade, Deus está te dando tempo para considerar Sua glória e crescer na fé. Lembre-se, esperar não é só sobre o que você está visando ao fim da espera, mas também no que você se torna enquanto espera.

A espera sempre se apresenta a mim como um momento de escolha espiritual. Vou me permitir questionar a bondade de Deus e progressivamente enfraquecer na fé, ou vou abraçar a oportunidade de fé que Deus está me dando e fortalecer meus músculos espirituais (veja o Salmo 27.4).

É muito fácil questionar sua cosmovisão quando você não tem certeza do que Deus está fazendo. É muito fácil permitir que a dúvida surja quando você precisa esperar. É muito fácil abandonar bons hábitos e estabelecer novos hábitos que enfraquecem os músculos do coração. Deixe-me sugerir alguns hábitos característicos da falta de fé que fazem com que a espera seja um tempo de enfraquecimento, ao invés de fortalecimento. Esses são maus hábitos que todos nós somos tentados a praticar.

HÁBITOS DE FALTA DE FÉ

- Abrir espaço para dúvida. Existe uma linha tênue entre as dificuldades da espera e abrir espaço para dúvida. Quando você é chamado para esperar, você precisa fazer algo que não estava nos seus planos, logo, é algo que você tem dificuldade para ver como bom. Como você está naturalmente convencido de que o que você deseja é certo e bom, não parece muito amoroso lhe pedir que espere. Está vendo o quão tentador é começar a questionar a sabedoria, a bondade e o amor de Deus? É tentador, na frustração da espera, realmente começar a acreditar que você é mais sábio que Deus.

- Abrir espaço para raiva. É muito fácil olhar ao redor e começar a pensar que os caras maus estão sendo abençoados e os caras bons estão sendo esmagados (veja o Salmo 73). Haverá tempos em que simplesmente não parece certo que você precise esperar por algo que obviamente parecer ser o melhor para você. Parecerá que você está sendo enganado, e quando isso acontece, parece correto ficar com raiva. Por causa disso, é importante entender que a raiva que você sente nesses momentos é mais do que raiva das pessoas ou circunstâncias que são as causas visíveis da sua espera. Não, sua raiva é, na verdade, com Aquele que está no controle das pessoas e das circunstâncias. Você está, de fato, abrindo espaço para o pensamento de que você está sendo enganado por Deus.

- Abrir espaço para o desencorajamento. É aqui que eu começo a deixar meu coração fugir em meio aos "se ao menos ____", "e se ____" e aos "o que será que vai acontecer se ____". Eu

começo a pensar sobre o que vai acontecer se meu desejo não se realizar logo, o que será que vai acontecer se ele não se realizar de qualquer forma. Esse tipo de pensamento me faz sentir como se minha vida estivesse fora de controle. E eu penso que minha vida está fora de controle porque eu esquecido gracioso e sábio controle de Deus sobre cada momento da minha existência. Ao invés de preenchido de alegria, meu coração se torna cheio de preocupação e temor. Qualquer tempo livre é gasto pensando no terrível futuro, e com isso vem, como sempre, todo aquele desencorajamento.

Abrir espaço para inveja. Quando estou esperando, é muito tentador olhar por cima da cerca e desejar a vida de alguém que não parece ter sido chamado à espera. É muito fácil adotar o estilo “eu queria ser aquele cara” de viver. Você não é capaz de abrir espaço para a inveja sem questionar a sabedoria e o amor de Deus. A lógica é a seguinte: se Deus realmente te ama como ele ama o outro cara, você teria o que o outro cara tem. Inveja tem tudo a ver com se sentir esquecido e abandonado, em conjunto com um desejo de possuir o que o seu vizinho tem.

- Abrir espaço para a procrastinação. O resultado de abrir espaço para todas essas coisas é a falta de atitude. Se Deus não é tão bom e sábio quanto eu achava que era, se ele mantém afastadas dos seus filhos as coisas boas, e se ele favorece apenas alguns, por que eu vou continuar a buscá-lo? Talvez todos esses hábitos de fé não estejam me ajudando em nada; talvez eu esteja me enganando.

Infelizmente, esse é o caminho que muitas pessoas seguem quando estão esperando. Ao invés de crescer na fé, a motivação para o exercício espiritual é destruída pela dúvida, raiva, desencorajamento e inveja, e os músculos da fé que já foram robustos e fortes agora estão atrofiados e fracos.

UMA DAS PRINCIPAIS FERRAMENTAS DE MOLDE

A realidade da espera é que ela é uma expressão da bondade de Deus, não uma prova empírica contra de que Ele não é bom. Ele é sábio e amoroso. Seu tempo sempre está correto, e Seu foco não é no que você vai experimentar e aproveitar, mas no que você vai se tornar. Ele está comprometido a usar todas as ferramentas à Sua disposição para te resgatar de si mesmo e te moldar à semelhança de Seu Filho. O fato é que esperar é uma das Suas principais ferramentas de molde.

Então, como você exercita seus músculos espirituais durante a espera? Bem, você deve se comprometer a resistir àqueles hábitos de falta de fé e, com disciplina, buscar uma rotina rigorosa de exercício espiritual.

Qual é o equipamento da academia divina da fé? Aqui estão algumas coisas que ele designou para que você possa exercitar os músculos do seu coração e fortalecer sua motivação: o estudo regular da Palavra; comunhão divina consistente; busca da glória de Deus na criação diariamente; se colocar sob pregação e ensino de qualidade das Escrituras; investir seu tempo mental livre na meditação sobre a bondade de Deus (quando você vai dormir, por exemplo); a leitura de bons livros cristãos; e gastar grandes períodos de tempo em oração. Todas essas coisas resultam em força e vitalidade espiritual.

Deus está te pedindo para esperar? Então, o que está acontecendo com seus músculos?

Fonte: <https://reforma21.org/sem-categoria/musculacao-espiritual.html>

Paul David Tripp

AVISOS

REUNIÕES VIRTUAIS

 **Culto Matutino** - Domingo, 9h.

[Clique aqui para acessar.](#)

 **Culto Vespertino** - Domingo, 18h.

[Clique aqui para acessar.](#)

 **Grupo Familiar** – Terça-feira, 20h.

[Clique aqui para acessar.](#)

 **Estudo Bíblico** - Quarta-feira, 20h.

[Clique aqui para acessar.](#)

DÍZIMOS E OFERTAS

Orientamos aos irmãos que participem com seus dízimos e ofertas via transferência eletrônica (Banco Itaú, Agência: 0180, C/C 02249-3).

INSTITUTO VIDA EM AÇÃO: OFERTAS

As ofertas direcionadas ao Instituto devem ser entregues em conta bancária específica: Banco Itaú, Agência: 7129, C/C 17339-4, CNPJ: 19.053.904/0001-03.

PRINCIPAIS MOTIVOS DE ORAÇÃO

Nossa igreja e congregações: Conselho, Junta Diaconal; seminaristas; famílias; para que Deus nos faça uma igreja discipuladora, tenha Cristo como sua máxima admiração / louvor / paixão / devoção.

Missões: Plantação: Igreja Presbiteriana em Buerarema (Rev. Eliomário e família); 5a. Igreja Presbiteriana de Porto Alegre (Higienópolis- Rev. Daniel e família); Igreja Presbiteriana de Tramandaí (RS) - Evangelista Fábio e família; Iglesia Presbiteriana da Argentina em Rubén Paz (Rev. Wilton e família).

Brasil: Pelos poderes constituintes em nossa pátria (Executivo, Legislativo e Judiciário); pela questão econômica, educacional, laboral e profissionais da saúde.

Por motivo de saúde: Arlete, Geissi, Giovana, Nathalia, Larissa, Marta (esposa do Rev. José Clóvis), Hulda, Isaura, Ranildo.

Trabalhadores: Sustento econômico das famílias (empregadores e empregados);

Gratidão: Aniversariantes da semana

ELEIÇÃO DE OFICIAIS

Estão vencendo os mandatos dos diáconos Ademar e Fábio. No próximo domingo, (01.10.23) teremos a Assembleia para eleição. Faremos a abertura da assembleia antes do culto e durante o período da manhã (até o final da ED) os irmãos poderão votar sem prejuízo para a nossa dinâmica ordinária das aulas (acontecerão normalmente). Ao final da ED, daremos conhecimento do resultado e procederemos à aprovação da ata. Esteja em oração para que Deus abençoe nossos diáconos com coragem e constante disposição.

ANIVERSARIANTES

25/09: Maria Jose do Nascimento

27/09: Wilson Gabriel Ruas

29/09: Andrea Venâncio

30/09: Lourdes Huzzian - Tel.: 99660-7847

ESCALAS

Junta Diaconal:

24/09: Adriano, Alexandre e João

27/09: Hélio

30/09: Ademar, Hélio e Hernandez

Equipe Audiovisual:

17/09: Moisés Jr., Marcos e Letícia

Grupo Familiar: 26/09: Diác. Adenilson e Vera

EQUIPE PASTORAL:

Rev. Samuel S Bezerra,

Rev. Addy Carvalho Jr.,

Rev. Christian Brially,

Rev. César Augusto Paiva - Cong.

Antioquia,

Rev. Bruno Macedo Munhoz - Cong. Vale de Esperança,

Sem. Marcelo Mittelstädt

Sem. Diego Torres

Sem. Gabriel Andrade

Sem. Douglas Pestana

***In memorian* - Rev. Luthero de Aguiar**

PASTOR EMÉRITO: Rev. Luthero de Aguiar (in memorian)

PRESBÍTEROS

conselho@ipbetel.org.br:

Arnaldo Moreira Borja (Emérito),

Joel de Sousa Reis (Emérito),

Luis Carlos Capasso (Emérito),

Divonzir da Silva Gomes,

Isaías Vidal de Souza,

José Carlos Mangueira Dantas,

Arnaldo Vinícius Areias Borja,

Wilson Reis Ruas

DIÁCONOS

juntadiaconal@ipbetel.org.br

Ademar Ferreira dos Santos,

Adenilson Paulo Barbosa,

Alexandre Dias Sangi,

Arlindo de Freitas,

Fábio Luis da Silva,

Helio Santiago Serra,

Élcio Ferreira,

Davi Freitas,

Hernandes Pereira da Silva,

João Henrique dos Reis,

Edson de Jesus Fonseca,

Daniel Amancio Vidal de Souza,

Marcos Nicacio de Oliveira,

Adriano de Souza França

BOLETIM:

Isly (94311-0233) e Larissa (95730-6517)

www.ipbetel.org.br

Rua Antônio Dias da Silva, 486 - Vila Amália - São Paulo/SP - (11) 2233-3232

Facebook: fb.com/ipbetelOficial

Instagram: instagram.com/ipbeteloficial

YouTube: youtube/ipbeteloficial