

VOCÊ É ESPIRITUALMENTE SAUDÁVEL? – 3 TIPOS DE CONDIÇÃO DA ALMA EM RELAÇÃO À SEDE ESPIRITUAL

Ao refletirmos sobre a sede espiritual, compreendemos que ela assume diferentes formas e profundidades na experiência humana. Nem todos vivenciam essa busca interior da mesma maneira; há nuances e caminhos distintos no modo como nossa alma expressa essa necessidade por algo além do que este mundo pode oferecer. Incentivados pela abordagem de Donald Whitney, podemos identificar três tipos essenciais de alma diante da sede espiritual: a alma vazia, a alma seca e a alma sedenta de crescimento.

Cada uma dessas categorias aponta para realidades espirituais específicas, manifestadas em sentimentos, atitudes e níveis de consciência diversos. Nosso propósito, nessa pastoral, é examinarmos essas três condições, analisar como se apresentam na vida cotidiana e de que maneiras influenciam nossa relação com Deus e com o sentido da existência. Ao reconhecermos o tipo de sede que nos habita, abrimos espaço para um processo mais autêntico de busca e, conseqüentemente, de encontro com a verdadeira fonte capaz de nos saciar. Consideremos:

A alma vazia

Este tipo de sede é característico daqueles que ainda não experimentaram a graça salvadora de Deus em Cristo. Muitas pessoas experimentam uma sede interior, um desejo por significado, paz e plenitude, mas acabam tentando matá-la com prazeres efêmeros, conquistas pessoais, relacionamentos ou mesmo práticas religiosas sem profundidade. Esses esforços são como recorrer a fontes secas, que não conseguem reter a água que nutre a alma. Essa é a condição da humanidade sem Deus — inquieta, cansada, buscando, sem saber, o que só o Evangelho pode oferecer. Assim, a condição de quem vive sem essa conexão divina é similar à mulher samaritana antes de conhecer Jesus: marcada pela insatisfação e pela busca interminável de algo que somente o Evangelho pode oferecer.

A alma seca

Podemos ver a diferença entre uma alma vazia e uma alma seca na experiência com a “água viva” de Deus. Quem nunca experimentou esse rio de vida permanece como alma vazia, enquanto aquele que já provou conhece a falta que sente quando recorre a fontes enganosas, como os prazeres efêmeros e as realizações passageiras. Mesmo que o Espírito Santo permaneça em nós, a alma do cristão pode se tornar seca de três maneiras:

Ao buscar repetidamente em lugares do mundo o que só o rio de Deus pode oferecer, a sede espiritual só aumenta. Durante os períodos de sensação de abandono, onde a presença de Deus parece distante, o crente se vê imerso em um deserto espiritual, mesmo sabendo, através da promessa de Jesus, que nunca está completamente só. Quando o cansaço físico ou mental prolongado afeta nossa sensibilidade espiritual, impedindo-nos de perceber a proximidade de Deus. Tal como a corça que anseia por águas correntes, a nossa alma clama, acima de tudo, por esse retorno à presença do Pai. Assim como uma criança encontra consolação e sentido só no reencontro com seu cuidador, o verdadeiro crente descobre que nada mais preenche a sede interior senão Cristo, a única fonte capaz de revitalizar e dar vida eterna à alma.

A alma sedenta em crescimento

Não apenas reconhece sua sede por Deus, mas a cultiva. Essa alma tem consciência de que Deus é a única fonte que verdadeiramente sacia, e por isso deseja mais de Cristo, mais da presença do Espírito, mais da glória do Pai. É uma sede saudável, que impulsiona a alma a buscar profundidade, santidade e comunhão com Deus. Ela reflete a atitude do salmista: "A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo" (Salmo 42.2). Conhecer a Cristo verdadeiramente sacia a alma porque nada e ninguém mais pode trazer o prazer espiritual que encontramos Nele. Comunhão com Cristo é incomparavelmente satisfatória, pois não há decepção no que nele encontramos. E a satisfação espiritual inicial que recebemos em Jesus nunca se esgota. Além disso, o Senhor em quem encontramos essa satisfação é um universo infinito de satisfação, no qual podemos nos aprofundar e desfrutar sem limites. Portanto, embora não falte satisfação para quem conhece Cristo, Deus não nos fez de modo que uma experiência com Ele sacie para sempre todo nosso desejo.

**Baseado no livro "Ten Questions to Diagnose Your Spiritual Health" (10 Perguntas para Diagnosticar sua Saúde Espiritual), de Donald S. Whitney, publicado pela NavPress.*

AVISOS

REUNIÕES VIRTUAIS

Escola Dominical – Domingo, 9h

[Clique aqui para acessar.](#)

Culto Vespertino - Domingo, 18h.

[Clique aqui para acessar.](#)

Grupo Familiar – Terça-feira, 20h.

[Clique aqui para acessar.](#)

Discipulado - Quinta-feira, 20h.

[Clique aqui para acessar.](#)

DÍZIMOS E OFERTAS

Orientamos aos irmãos que participem com seus dízimos e ofertas via transferência eletrônica (Banco Itaú, Agência: 0180, C/C 02249-3).

INSTITUTO VIDA EM AÇÃO: OFERTAS

As ofertas direcionadas ao Instituto devem ser entregues em conta bancária específica: Banco Itaú, Agência: 7129, C/C 17339-4, PIX CNPJ: 19.053.904/0001-03.

PRINCIPAIS MOTIVOS DE ORAÇÃO

Nossa igreja e congregações: Conselho, Junta Diaconal; seminaristas; famílias; para que Deus nos faça uma igreja discipuladora, que tenha Cristo como sua máxima admiração / paixão / devoção.

Missões: plantação: Igreja Presbiteriana em Buerarema (Rev. Eliomário e família); Igreja

Presbiteriana da Argentina em Rubén Paz (Rev. Wilton e família); Plantação da 5ª. Igreja Porto Alegre (Rev. Alceu Petró Jr. e família); Tramandaí (Licenciado Fábio); Nova Zelândia (Rev. Cláudio), Portugal (Raimundo); Quilombolas (Mis. Lígia); Guaraqueçaba (Rev. Manoel); Miracatu e Sta. Rita do Ribeira (Rev. Bruno).

Brasil: pelos poderes constituintes em nossa pátria (Executivo, Legislativo e Judiciário); pela questão econômica, educacional, laboral e profissionais da saúde.

Por motivo de saúde: Arlete, Geissi, Nathalia, Larissa, Hulda, Dc. Adenilson, Maria José, Oswaldo.

Trabalhadores: Sustento econômico das famílias (empregadores e empregados);

Gratidão: aniversariantes da semana

ANIVERSARIANTES

04/05 - Marcus Paulo Areias Borja - Tel.: 99436-8303

07/05 - Helio Santiago Serra - Tel.: 96710-3164

07/05 - Raquel Rodrigues

ESCALAS

Junta Diaconal:

04/05: Adriano, Christian e Daniel

08/05: Christian

10/05: Arlindo, Marcos e Edson

Audiovisual:

04/05: Leonardo, Jonatas, Edreson e Thiago Brito

10/05: Marcos

EQUIPE PASTORAL:

Rev. Samuel S Bezerra,

Rev. Addy Carvalho Jr.,

Rev. Christian Brially,

Rev. Bruno Macedo Munhoz - Cong. Vale de Esperança,

Sem. Diego Torres,

Sem. Gabriel Andrade,

Sem. Douglas Pestana,

Sem. Fábio Quirino,

Sem. José Paulo Dos Santos

PASTOR EMÉRITO DE SAUDOSA MEMÓRIA:

Rev. Luthero de Aguiar

PRESBÍTEROS

conselho@ipbetel.org.br:

Arnaldo Moreira Borja (Emérito),

Joel de Sousa Reis (Emérito),

Luis Carlos Capasso (Emérito),

Divonzir da Silva Gomes,

Isaías Vidal de Souza,

José Carlos Mangueira Dantas,

Arnaldo Vinícius Areias Borja,

Wilson Reis Ruas

DIÁCONOS

juntadiaconal@ipbetel.org.br

Ademar Ferreira dos Santos (Emérito),

Adenilson Paulo Barbosa,

Arlindo de Freitas (Emérito),

Fábio Luis da Silva,

Helio Santiago Serra,

Élcio Ferreira (in memoriam),

Davi Freitas,

Hernandes Pereira da Silva,

João Henrique dos Reis,

Edson de Jesus Fonseca,

Daniel Amancio Vidal de Souza,

Marcos Nicacio de Oliveira,

Adriano de Souza França,

Christian Peter Dalhuisen

DIÁCONOS EMÉRITOS HONORÁRIOS:

Alexandre Dias Sangi,

Vandir Batista Gomes (in memoriam)

BOLETIM: Isly (94311-0233) e Aline (93349-3501

www.ipbetel.org.br

Rua Antônio Dias da Silva, 486 - Vila Amália - São Paulo/SP - (11) 2233-3232

Facebook: fb.com/ipbetelOficial

Instagram: instagram.com/ipbeteloficial

YouTube: youtube/ipbeteloficial