

AS DISCIPLINAS ESPIRITUAIS TÊM SE TORNADO CADA VEZ MAIS IMPORTANTES PARA VOCÊ?

Donald S. Whitney, através das “10 Perguntas para Diagnosticar sua Saúde Espiritual”, nos mostra que nada contribui mais para o crescimento do calor e da luz espiritual do que a prática perseverante das disciplinas espirituais cristãs. As disciplinas são o fole e o atizador de ferro, ferramentas nas mãos de Deus que Ele usa para atizar e soprar o fogo eterno que acendeu em Seu povo.

O que são as disciplinas espirituais?

As disciplinas espirituais cristãs são os meios ordenados por Deus encontrados nas Escrituras pelos quais nos colocamos diante de Deus, O experimentamos e somos transformados à semelhança de Cristo. O Senhor é onipresente, e frequentemente O encontramos em lugares inesperados e de maneiras surpreendentes. No entanto, agradou a Ele estabelecer meios específicos — as disciplinas espirituais bíblicas — pelos quais podemos esperar encontrá-Lo regularmente e sermos transformados por Ele. Se o Senhor pudesse ser comparado a um rio puro e vivificante, as disciplinas espirituais seriam aquelas maneiras pelas quais chegamos ao rio e bebemos dele, mergulhamos nele, nadamos nele, nos alimentamos dele, nos lavamos com ele e irrigamos com ele.

As disciplinas espirituais podem ser classificadas em dois grandes grupos:

Disciplinas pessoais: praticadas individualmente, incluem leitura privada e meditação nas Escrituras, oração individual, jejum, solitude (reito), manutenção de um diário espiritual.

Disciplinas interpessoais (ou congregacionais): praticadas em comunidade, incluem adoração congregacional, oração corporativa, participação na Ceia do Senhor, comunhão com outros crentes.

Muitas disciplinas podem ser praticadas tanto individualmente quanto em comunidade, como o estudo bíblico, o serviço cristão e o evangelismo. Embora cada pessoa tenda naturalmente a se inclinar mais para um tipo de disciplina do que para o outro, todos os cristãos precisam praticar ambas as categorias. Isso é importante por duas razões fundamentais. A Bíblia ensina e exemplifica ambos os tipos de disciplinas. Jesus Cristo, nosso modelo de relacionamento com Deus, praticou tanto as disciplinas pessoais quanto as interpessoais. O equilíbrio entre estas duas dimensões é essencial para um crescimento espiritual saudável e completo. Portanto, tenha em mente que as disciplinas espirituais são bíblicas, ou seja, são dadas por Deus e encontradas em Sua Palavra escrita. O que quer que se possa dizer sobre práticas ou hábitos espirituais originados de nós mesmos, derivados da cultura ou descobertos em outras religiões, eles não podem ser considerados adequadamente como disciplinas espirituais cristãs.

As disciplinas espirituais encontradas nas Escrituras são completamente suficientes para nossa vida cristã. Conforme 2 Timóteo 3:16-17, a Bíblia tem tudo o que precisamos para sermos "perfeitos e perfeitamente habilitados para toda boa obra", incluindo nosso crescimento em piedade. Não precisamos de cerimônias, rituais ou práticas adicionais além daquelas reveladas na Palavra de Deus.

Cada disciplina espiritual proporciona benefícios únicos que não são duplicados em outras disciplinas. Por exemplo, o que recebemos através do jejum não é idêntico ao que recebemos através da oração. Negligenciar qualquer disciplina significa perder bênçãos específicas. É importante distinguir que as disciplinas espirituais são práticas, não atitudes ou qualidades de caráter. Enquanto a oração é uma disciplina, a alegria é um fruto que resulta dessas práticas. As qualidades como alegria e paz geralmente surgem como consequência da prática fiel das disciplinas espirituais.

As disciplinas espirituais são derivadas do Evangelho e devem nos levar mais profundamente às suas glórias. Elas são meios para alcançar a piedade, não o objetivo final em si. O propósito é a semelhança com Cristo, não apenas a prática mecânica das disciplinas.

Enfatizamos: por que praticar as disciplinas espirituais?

Hebreus 12:14 nos exorta a buscar "a santificação, sem a qual ninguém verá o Senhor". Todos que receberam o Espírito Santo naturalmente buscarão a santidade. A maneira prática de fazer isso, segundo 1 Timóteo 4:7, é "exercitar-se para a piedade" através das disciplinas bíblicas. O crescimento espiritual se manifesta quando a influência das disciplinas se expande em nossa vida. Cristãos em crescimento desenvolvem um apetite crescente pelas práticas que proporcionam o mais doce desfrute de Deus.

As disciplinas espirituais são os caminhos bíblicos de comunhão intencional com Cristo. À medida que crescemos em intimidade com Jesus, naturalmente gravitamos em direção aos meios dessa intimidade, não como mero dever, mas como caminhos para experimentar vida e luz.

Perigos a evitar

A mera prática das disciplinas não indica automaticamente crescimento na semelhança com Cristo. Os fariseus eram exemplares em disciplina, mas estavam longe de Deus. Sem a presença e o trabalho santificador do Espírito Santo, tais esforços são vazios.

O desequilíbrio é outro perigo. Precisamos tanto das disciplinas pessoais (oração privada, leitura bíblica) quanto das interpessoais (adoração corporativa, serviço). Alguns cristãos se envolvem tanto nas atividades da igreja que negligenciam sua comunhão pessoal com Deus, enquanto outros se isolam em sua "espiritualidade" privada, rejeitando a comunhão com o povo de Deus.

O que fazer

- Priorize a busca da semelhança com Cristo através das disciplinas espirituais acima da eficiência e das listas de tarefas. Nossa cultura de ritmo acelerado não favorece o crescimento da alma.
- Resista à "espiritualidade de micro-ondas". Não existem atalhos para a maturidade espiritual. Como os "carvalhos de justiça" (Isaías 61.3), o crescimento espiritual requer tempo e não pode ser acelerado.
- Dê pelo menos uma "sacudida perceptível" em sua vida espiritual, escolhendo uma disciplina específica para incorporar ou aprofundar em sua rotina.

Deus nos faça praticantes das disciplinas espirituais. Esse foi o caminho estabelecido por Ele para o nosso crescimento em Sua intimidade. Não troquemos esses benefícios pelo prato de lentilha desse mundo.

AVISOS

REUNIÕES VIRTUAIS

Escola Dominical – Domingo, 9h

[Clique aqui para acessar.](#)

Culto Vespertino - Domingo, 18h.

[Clique aqui para acessar.](#)

Grupo Familiar – Terça-feira, 20h.

[Clique aqui para acessar.](#)

Discipulado - Quinta-feira, 20h.

[Clique aqui para acessar.](#)

DÍZIMOS E OFERTAS

Orientamos aos irmãos que participem com seus dízimos e ofertas via transferência eletrônica (Banco Itaú, Agência: 0180, C/C 02249-3).

INSTITUTO VIDA EM AÇÃO: OFERTAS

As ofertas direcionadas ao Instituto devem ser entregues em conta bancária específica: Banco Itaú, Agência: 7129, C/C 17339-4, PIX CNPJ: 19.053.904/0001-03.

PRINCIPAIS MOTIVOS DE ORAÇÃO

Nossa igreja e congregações: Conselho, Junta Diaconal; seminaristas; famílias; para que Deus nos faça uma igreja discipuladora, que tenha Cristo como sua máxima admiração / paixão / devoção.

Missões: plantação: Igreja Presbiteriana em Buerarema (Rev. Eliomário e família); Iglesia Presbiteriana da Argentina em Rubén Paz (Rev. Wilton e família); Plantação da 5ª. Igreja Porto Alegre (Rev. Alceu Petró Jr. e família); Tramandaí (Licenciado Fábio); Nova Zelândia (Rev. Cláudio), Portugal (Raimundo); Quilombolas (Mis. Lígia); Guaraqueçaba (Rev. Manoel); Miracatu e Sta. Rita do Ribeira (Rev. Bruno).

Brasil: pelos poderes constituintes em nossa pátria (Executivo, Legislativo e Judiciário); pela questão econômica, educacional, laboral e profissionais da saúde.

Por motivo de saúde: Arlete, Geissi, Nathalia, Larissa, Hulda, Dc. Adenilson, Maria José, Oswaldo.

Trabalhadores: Sustento econômico das famílias (empregadores e empregados);

Gratidão: aniversariantes da semana.

ASSEMBLEIA

Nossa assembleia foi remarcada para o dia 29/06.

ANIVERSARIANTES

15/06 Miguel dos Santos

18/06 Arnaldo Borja - Tel.: 99636-6072

18/06 Fábio Gomes - Tel.: 3982-4079

18/06 Anderson Gomes - Tel.: 94005-0621

18/06 Thamires Gomes - Tel.: 99561-0757

18/06 Sebastián Cruz Tirado

20/06 Patricia Moreira - Tel.: 99655-7782

20/06 Ana Costa - Tel.: 98832-6954

20/06 Lavinya Dalhuisen - Tel.: 95905-4001

ESCALAS

Junta Diaconal:

15/06: Ademar, Daniel e Marcos

19/06: Fábio

21/06: João, Fábio e Adriano

Audiovisual:

15/06: Frank, Jorge e Isly

21/06: Marcos

www.ipbetel.org.br
Rua Antônio Dias da Silva, 486 - Vila Amália - São
Paulo/SP - (11) 2233-3232
Facebook: fb.com/ipbetelOficial
Instagram: instagram.com/ipbeteloficial
YouTube: youtube/ipbeteloficial

EQUIPE PASTORAL:

Rev. Samuel S Bezerra,
Rev. Addy Carvalho Jr.,
Rev. Christian Brially,
Rev. Bruno Macedo Munhoz - Cong. Vale
de Esperança,
Sem. Diego Torres,
Sem. Gabriel Andrade,
Sem. Douglas Pestana,
Sem. Fábio Quirino,
Sem. José Paulo Dos Santos
PASTOR EMÉRITO DE SAUDOSA MEMÓRIA:
Rev. Luthero de Aguiar

PRESBÍTEROS

conselho@ipbetel.org.br:
Arnaldo Moreira Borja (Emérito),
Joel de Sousa Reis (Emérito),
Luis Carlos Capasso (Emérito),
Divonzir da Silva Gomes,
Isaías Vidal de Souza,
José Carlos Mangueira Dantas,
Arnaldo Vinícius Areias Borja,
Wilson Reis Ruas

DIÁCONOS

juntadiaconal@ipbetel.org.br
Ademar Ferreira dos Santos (Emérito),
Adenilson Paulo Barbosa,
Arlindo de Freitas (Emérito),
Fábio Luis da Silva,
Helio Santiago Serra,
Élcio Ferreira (in memoriam),
Davi Freitas,
Hernandes Pereira da Silva,
João Henrique dos Reis,
Edson de Jesus Fonseca,
Daniel Amancio Vidal de Souza,
Marcos Nicacio de Oliveira,
Adriano de Souza França,
Christian Peter Dalhuisen
DIÁCONOS EMÉRITOS HONORÁRIOS:
Alexandre Dias Sangi,
Vandir Batista Gomes (in memoriam)

BOLETIM: Isly (94311-0233) e Aline (93349-3501)